



Werben für den Thementag bei der Betriebskrankenkasse Werra-Meißner: Harald Klement und Claudia Küster stellen das Programm vor. Das Fahrrad steht im Mittelpunkt.

FOTO: SAGAWE

Mit dem Rad zum Thementag

Betriebskrankenkasse wirbt für mehr Bewegung

VON HARALD SAGAWE

Eschwege – Radfahren liegt voll im Trend und ist in Verbindung mit der E-Mobilität auch für die weniger sportlichen Menschen eine Möglichkeit, mit Bewegung etwas für die Gesundheit zu tun. Diese neugewonnene Popularität nutzt die Betriebskrankenkasse (BKK) Werra-Meißner in Eschwege für ihre Zwecke. Am 12. Mai steht das Fahrrad im Mittelpunkt eines Thementages bei der Krankenkasse, bei dem es um Bewegung geht.

„Das Fahrrad ist wieder in Mode gekommen“, sagt der stellvertretende Vorstand Harald Klement. E-Bikes und die wachsende Zahl der Radwege hätten dazu beigetragen. „Jeder findet etwas nach seinem

Anspruch“, so Harald Klement.

Hier setzt die Betriebskrankenkasse mit ihrem Aktionstag an. Der beginnt um 11 Uhr, dauert bis 17 Uhr und findet auf dem BKK-Gelände an der Straßburger Straße in Eschwege statt.

„Es wäre schön, wenn viele Besucher mit dem eigenen Rad zu unserer Veranstaltung kommen würden.“

Claudia Küster
BKK-Mitarbeiterin

Auch die Straße selbst soll gesperrt und in die Aktivitäten einbezogen werden. „Wir haben für alle Alters-

gruppen vom Kind bis zum Senior etwas im Angebot“, verspricht BKK-Mitarbeiterin Claudia Küster. Die Touristinformation beschreibt die Radwege in der Region, der Nordhessische Verkehrsverbund (NVV) informiert über die Fahrradmitnahme in Bussen und Bahnen, um so auch die entfernteren Radstrecken zu erreichen. Es gibt einen Fahrradparcours für Kinder, auf dem, der Nachwuchs Geschicklichkeit und Gleichgewichtsgefühl zeigen kann.

Eschweger Fahrradhändler nehmen ebenfalls mit Informations- und Beratungsständen an dem Thementag teil. Die Besucher können sich vermessen lassen, um so herauszufinden, welche Fahrradgröße das ideale Maß hat.

Damit auch die längere Tour schmerzfrei verläuft, werden in Form und Größe passende Fahrradsättel eingemessen. Ein Physiotherapeut zeigt Dehnübungen und Bewegungsabläufe zur Muskelentspannung.

Die Jugendförderung der Kreisstadt ist dabei und stellt die zahlreichen Sportarten vor, die in Eschwege angeboten werden. Die BKK-Ernährungsberaterin erklärt, warum Mineralwasser nicht gleich Mineralwasser ist.

„Es wäre schön, wenn viele Besucher mit dem eigenen Rad zu unserer Veranstaltung kommen würden“, wünscht sich Claudia Küster. Und weil am 12. Mai Muttertag ist, gibt es ein Geschenk für die Mütter.

Das Programm des Fahrrad-Thementages im Überblick

Das bietet die Betriebskrankenkasse (BKK) Werra-Meißner den Besuchern des Thementages Fahrrad am Sonntag, 12. Mai, von 11 bis 17 Uhr auf ihrem Gelände an der Straßburger Straße in Eschwege:

- Die ergonomische Fahrradvermessung
- Eine Gang- und Haltungsanalyse
- Die individuelle Mineralwasserberatung
- Ein Fahrradparcours für Kinder
- Ein Parcours für Segways zum Ausprobieren
- Probefahren mit Pedelecs und E-Bikes
- Smoothie selbst mit dem Smoothie-Bike mixen
- Die aktuellen Fahrpläne des Nordhessischen Verkehrsverbundes: Mit dem Fahrrad in Bus und Bahn zu den schönsten Radwegen
- Touristinformation präsentiert die reizvollsten Fahrradwege im Werra-Meißner-Kreis
- Individueller Fitness-Check
- Der Radverein Albugen zeigt Kunst- radfahren und Radball