

# UNSER WEG. DIE INDIVIDUELLE THERAPIE.

## Die FPZ HüfteKnieTherapie ist die richtige Therapie für Sie:

- > Wenn Sie an Arthrose im Hüft- oder Kniegelenk leiden.
- > Wenn Sie eine Operation und ein künstliches Hüft- oder Kniegelenk vermeiden möchten.

**Eine ärztliche Bescheinigung stellt sicher, dass die FPZ HüfteKnieTherapie aus medizinischer Sicht für Sie geeignet ist.**



# VERTRAUEN. IN UNSERE QUALITÄT.



### Individuelle Therapie

Auf Basis von Bewegungsanalysen stimmen wir die Therapie individuell auf Sie ab.



### Persönlicher Ansprechpartner

Ein FPZ Therapeut begleitet Sie Schritt für Schritt durch die FPZ HüfteKnieTherapie. Auch bei den Trainingseinheiten zu Hause können Sie sich jederzeit an Ihren FPZ Therapeuten wenden.



### Online Edukation

Die begleitenden Online Kurse sind Bestandteil der Therapie, geben Ihnen nützliches Wissen an die Hand und können von zu Hause aus durchgeführt werden.



### Mehr gesunde Lebensjahre

Ziel der FPZ HüfteKnieTherapie ist es, mit aktiver Trainingstherapie Schmerzen zu reduzieren und künstliche Hüft- oder Kniegelenke zu vermeiden.

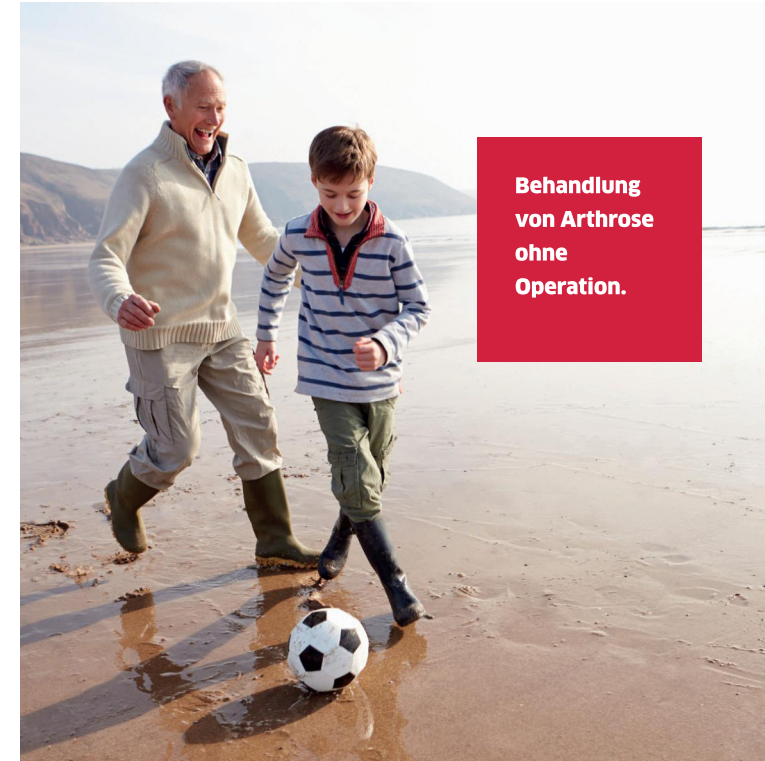


### Von Kassen und Versicherungen bezuschusst

Viele Krankenkassen und -versicherungen unterstützen ihre Versicherten bereits bei Arthrose: [www.fpz.de/kostentraeger](http://www.fpz.de/kostentraeger)

**Jetzt auch hier:**

**FPZ** Muskulatur  
im Fokus



**Behandlung  
von Arthrose  
ohne  
Operation.**

# ARTHROSE? FPZ HÜFTE- UND KNIETHERAPIE!

[www.fpz.de](http://www.fpz.de)

## DIE WIRKUNG. DER FPZ HÜFTE- UND KNIETHERAPIE.

- > Langfristig weniger Schmerzen.
- > Vermeidung von Operationen an Hüfte und Knie.
- > Mehr Lebensqualität und Wohlbefinden.
- > Mehr Leistungsfähigkeit in Beruf und Freizeit.
- > Mehr gesunde Lebensjahre.

## DIE INHALTE. DER FPZ HÜFTE- UND KNIETHERAPIE.

### **Die Eingangsanalyse**

Im FPZ Therapiezentrum wird der aktuelle Funktions- und Schmerzzustand Ihres Gelenks ermittelt, so dass wir die nachfolgende Therapie individuell auf Sie abstimmen können.

### **Die hybride Therapie**

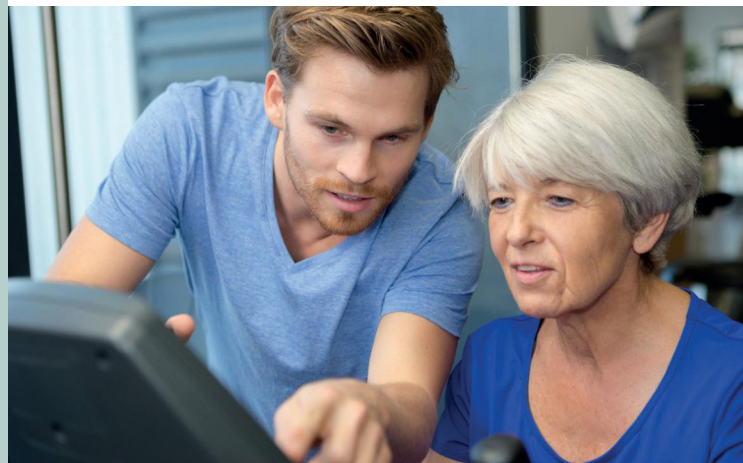
Die Therapie dauert insgesamt 12 Wochen. Pro Woche absolvieren Sie 4 Einheiten. 2 Einheiten á 60 Minuten finden dabei im Therapiezentrum statt und 2 Einheiten á 20 Minuten können Sie von zu Hause aus absolvieren.

### **Die Online Edukation**

Zusätzlicher Bestandteil der Therapie ist die Online Edukation. Diese Kurse sichern den langfristigen Erfolg der Therapie.

### **Die Abschlussanalyse**

Ein abschließender Test ermittelt den Therapieerfolg.



**SCHRITT FÜR  
SCHRITT.**  
AN IHRER SEITE.

Vereinbaren Sie einen  
Beratungstermin im  
FPZ Therapiezentrum in  
Ihrer Nähe:  
[www.fpz.de/#finder](http://www.fpz.de/#finder)